



Phase 0 : Questionnaire « surpoids et obésité »

A l'aide du document ressource « surpoids et obésité », répondre aux questions suivantes :

1. En 2009, quel est le pourcentage d'adultes en surpoids et en situation d'obésité en France ?

2. Quelles peuvent être les causes du surpoids et de l'obésité ?

3. Pourquoi l'obésité peut avoir un impact sur la qualité de vie ?

4. Qu'est-ce que l'IMC ?

5. Quelle formule permet de calculer un IMC ?

6. Pour quelle valeur de l'IMC, un adulte est en surpoids et en situation d'obésité ?

A l'aide des graphiques « Courbe de corpulence chez les filles de 0 à 18 ans » et « Courbe de corpulence chez les garçons de 0 à 18 ans », répondre aux questions suivantes :

7. Lire graphiquement :

- la valeur de l'IMC à partir de laquelle une fille de 15 ans est en surpoids : _____
- la valeur de l'IMC à partir de laquelle une fille de 15 ans est en situation d'obésité : _____

8. Lire graphiquement :

- la valeur de l'IMC à partir de laquelle un garçon de 15 ans est en surpoids : _____
- la valeur de l'IMC à partir de laquelle un garçon de 15 ans est en situation d'obésité : _____

9. Comment est nommée la courbe qui sépare les zones de corpulence normale et d'insuffisance pondérale ?

10. En dessous de quelle valeur de l'IMC, une fille de 15 ans est en situation d'insuffisance pondérale ?

11. Même question pour un garçon de 15 ans.

**Le mot « poids » est utilisé dans sa signification en langage courant, c'est-à-dire comme synonyme du terme « masse »*